

December 2023/Jan/Feb 2024



TERUG BLIK VOORUIT	5
Kerstverhaal	9
Onnozele Kinderen?!?!	11
Dansen met de Peelzwerfers	14
Rabo ClubSupport	15
Recept	17
Bezoek Oorlogsmuseum	18
Puzzel	19
Wanneer gaan bomen hun blad verliezen?	21
Telefonisch contract	23
Verschijningsdata ONS magazine in 2024	25
Slaapproblemen?	26
Langer zelfstandig wonen: verbouwen of verhuizen?	28
Voorverkoop kaarten Bonte Avond	30
Oplossing puzzel	31

voorverkoop kaarten DORRE AVOND	30
Oplossing puzzel	31

SENIOREN-Overloon Informatie

De **Info** verschijnt 4 x per jaar.

Kopij aanleveren voor 11-02-2024: f.school@seniorenoverloon.nl:

Rabobank Land van Cuijk & Maasduinen **Rek.nr** NL 75 RABO 0141 4003 58

KvK nr. 17125405 **SBI-code** 94997 / Website: kbo-overloon.nl

Redactie	Adres	Postcode	Telefoon
Theo Cremers	De Kleffen 19	5825 DA	0478-641444
Theo Klaassen	Bergkampweg 27	5825 AD	
Marja Meulepas	Kuluutsheuvel 76	5825 BG	
Fred School	Sneijerspad 20	5825 CM	06-46277327

Distributie SENIOREN-Info, Nieuwsbrief en ONS

Wim Nabuurs	Theobaldusweg 89	5825 BK	0478-641492
-------------	------------------	---------	-------------

Opmaak SENIOREN-INFO

Germien Martens	Museumlaan 33	5825 AJ	06-11424617
-----------------	---------------	---------	-------------

Belangrijke telefoonnummers

Acute noodhulp en ambulance	112
Huisartsenpost Boxmeer	024-3523579
Brandweer	073-6123123
Politie	0900-8844

Huisartsen

R. van den Boom	Baansestraat 6B	5825 BX	0478-641202
M. van Orsouw	Baansestraat 6A	5825 BX	0478-640840

Ouderenadviseur

Vacature	Nader in te vullen
----------	--------------------

Webmaster

Bas van Wieringen	De Kleffen 17	5825 DA	0478-642040
-------------------	---------------	---------	-------------

Belastingadviseurs

Rien Crujisen	06-53562145
Frans Voermans	06-29078179
Henk Weerts	06-28887541

Coördinator 'Tafeltje Dekje' van Welzijn Ouderen Boxmeer

Elly Verdijk-Verbeeten	Beekstraat 53, Vierlingsbeek	5821 CN	0478-631235
Ledenadministratie	<u>svdmunckhof@seniorenoverloon.nl</u>		
Suzan vd Munckhof	Pasveldweg 8	5825 CD	0478-641580

Rijbewijskeuring

Kijk voor nadere informatie op onze website: www.kbo-overloon.nl



December 2023/Januari/Februari 2024

Wisselende activiteiten

Agenda december 2023 t/m maart 2024

Donderdag 30 nov.	Samen Eten en Ontmoeten bij Restaurant Boompjes.	17.30 uur
Maandag 4 dec.	Kaartverkoop Bonte Avond	14.00 uur-16.00 uur
Dinsdag 5 dec.	Bijeenkomst op uitnodiging van 85-jarigen periode juli t/m dec. 2023 bij Grand Café Effe.	10.30 uur
Woensdag 6 dec.	Kienen in De Pit	14.00 uur
Maandag 11 dec.	Kaartverkoop Bonte Avond	14.00 uur-16.00 uur
Woensdag 20 dec.	Kienen in De Pit	14.00 uur
Donderdag 21 dec.	Kerstviering	15.00 uur
Woensdag 3 jan.	Kienen in De Pit	14.00 uur
Donderdag 4 jan.	Snertdag	10.30 uur
Woensdag 10 jan.	Koken voor Ouderen	12.00 uur
Zondag 14 jan.	Uit op Zondag	14.30 uur
Woensdag 17 jan.	Kienen in De Pit	14.00 uur
Zie OEE - Website	Samen Eten en Ontmoeten	17.30 uur
Woensdag 7 febr.	Koken voor Ouderen	12.00 uur
Woensdag 7 febr.	Kienen in De Pit	14.00 uur
Zondag 18 febr.	Uit op Zondag	14.30 uur
Maandag 19 febr.	Kijk op Kunst	20.00 uur
Woensdag 21 febr.	Kienen in De Pit	14.00 uur
Woensdag 6 maart	Kienen in De Pit	14.00 uur
Zondag 10 maart	Uit op Zondag	14.30 uur
Dinsdag 12 maart	Bedevaart naar Smakt	
Woensdag 13 maart	Koken voor Ouderen	12.00 uur

Website SENIOREN Overloon

Houd de website van SENIOREN Overloon goed in de gaten, voor actueel nieuws, maar ook voor mogelijke onverwachte wijzigingen in het aanbod.



December 2023/Januari/Februari 2024

Vaste activiteiten

MAANDAG

Gym

maandagmorgen 09:15 - 10:45

Info: Maria Hendriks (0478-641963)

De Pit, Blauwe zaal

Pitstop (kaarten, sjoelen, biljarten rummikub enz.)

maandagmiddag 14:00 - 17:00

De Pit, foyer

Jeu de boules

maandagmiddag en woensdagmiddag 13:45 - 16:00

Info: Bert Vloet (06-19440430)

Rini van Vegchel (546277)

Derpsplats/
sporthal

Kijk op Kunst

maandagavond 20:00 - 21:30 (5 x per jaar)

Info: Wil Philipsen (06-34992950)

De Pit

DINSDAG

Stoel-yoga (Welzijn Ouderen Boxmeer)

dinsdagmorgen 9:15 - 11.45

Info: C. Brouwer (06-12947139)

De Pit

Zitcombi (Welzijn Ouderen Boxmeer)

dinsdagmiddag 13:00 - 14:00

Info: N. Nabuurs (06-45229008)

De Pit

Country Line Dance (Welzijn Ouderen Boxmeer)

dinsdagmiddag 14:00-15:00 / 15:00-16:00 / 16:00-17:00

Info: A. Versteegen (06-13616137)

De Pit

Yoga op de mat (Welzijn Ouderen Boxmeer)

De Pit

dinsdag 15:15 - 16:15

Info: C. Brouwer (06-12947139)

Op de Pedalen

dinsdagmiddag 13:00 - 17:00

Leiding: Jo van Gemert (642504)

vertrek: Derpsplats



December 2023/Januari/Februari 2024

WOENSDAG

Koersbal

woensdagmorgen 09:30 - 12:00 *(hele jaar)*

De Pit

vrijdagmiddag 14:00 - 16:00

De Pit

Info: P. Goemans (0478-641574) of

T. Fransen (06-21421585)

Pitstop (voor een praatje, schaken, kaarten, biljarten, schaken en meer)

woensdagmorgen 09:30-12:00 uur

De Pit, foyer

Schaken

Woensdag 9:30 - 11:30 uur

Info: Theo Hurkens (0478-641664)

De Pit, foyer

Koken voor ouderen

2e woensdag van de maand 12:00 uur, alleen op uitnodiging

Kienen

1e en 3e woensdag van de maand 14:00 - 17:00

De Pit

Leiding: Maria Muijsers (06-38190301) en

Christine Hendriks (06-13180710)

Countryline Dance (Welzijn Ouderen Boxmeer)

woensdag 15:30 - 17:30

De Pit

Info A. Verstegen (06-13616137)

Yoga op de mat (Welzijn Ouderen Boxmeer)

De Pit

woensdag 19:30 - 20:30

Info: C. Brouwer (06-12947139)

DONDERDAG

Smartlappenkoor "de Laatbloeiërs" 19:00 - 20:30

De Pit

Info: Wilhelmine Wilmsen-Gerrits (0478- 642062)

VRIJDAG

De Pit

Wandelen

vrijdagmiddag 13:30 - 15:30

Hoek Museumlaan/ Museumpark

Bewegen in het bos

vrijdagmiddag 14:00 - 15:00

Ingang Sportpark



December 2023/Januari/Februari 2024

TERUG BLIK VOORUIT



Een blik werpen op je vereniging, dat kan toch niet mooier dan aan het einde van het jaar, op de scheidslijn van oud en nieuw.

Terugblikken op wat er was en vooruitblikken op wat komen gaat.

Dit kun je alleen vanuit het nu.

Op een stormachtige herfstdag begin november zit ik achter de "pen", terwijl code geel en oranje door de nieuwslezer de kamer worden ingebracht. Er wordt

geadviseerd om zoveel mogelijk binnen te blijven.

Dit naast de onrust in de wereld en de voor de deur staande Tweede Kamerverkiezingen.

Kerstmis komt eraan en dan denken we aan vrede en een vreedzame wereld met elkaar, op welke plek je ook wonen mag.

Waar sta ik vandaag?

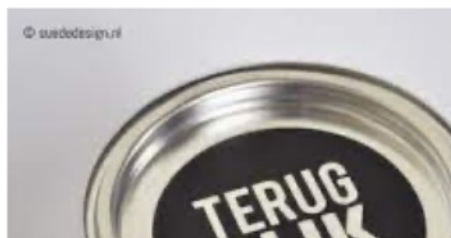
De grote wereld gaat ons aan het hart, maar we doen nu een stapje terug naar Overloon en werpen onze blik op SENIOREN Overloon.

Je leest nu deze "glimmende" kerst-INFO, waarin de redactie - samen met leden - weer voor elk wat wils heeft geschreven, nieuws en ontspanning.

Veel leesplezier!

TERUG BLIK

Tot begin dit jaar gingen wij door het leven onder de naam KBO Overloon. Na raadpleging van de leden is onze naam



veranderd in SENIOREN Overloon. Wij denken, dat deze vlag de lading beter dekt: Wij willen er zijn voor álle Overloonse senioren, los van geloofsovertuiging, geslacht of wat dan ook.



December 2023/Januari/Februari 2024



wegen om het welbevinden van de senioren te bevorderen.

Het bestuur van SENIOREN Overloon denkt hierin actief mee op het gebied van welzijn voor alle senioren van Overloon, o.a. binnen onze gemeente met Welzijn Ouderen Boxmeer en de professionele organisatie SOCIOM.

Het is een uitdaging om met onze gedachtegang en activiteiten aan te sluiten bij de wensen van senioren. En die wensen zijn zeer divers, mede door een groot leeftijdsverschil. Het vraagt om creativiteit van bestuur en vrijwilligers. Wij denken in mogelijkheden, hebben oog voor elkaar en stimuleren het blijven meedoen. Wij zijn er als bestuur van overtuigd, dat actief blijven meedoen een positieve invloed heeft op ieders welbevinden en kwaliteit van leven. Daardoor heeft bij ons het elkaar ontmoeten een hoge prioriteit. Het bevordert nieuwe contacten en gaat daardoor eenzaamheid tegen.

We hebben daarom ons aanbod verruimd naar de avonduren, zodat de druk bezette - en ook de jongere - senioren de kans hebben om aan te sluiten. Onze activiteiten staan voor het merendeel open voor álle senioren en we ontwikkelen deze in overleg met jullie, als leden van SENIOREN Overloon!.

Naast onze activiteiten is er ook aandacht voor Lief en Leed en staan onze belastingadviseurs klaar met hulp bij eenvoudige belastingaangiftes



VANDAAG

Door de inzet van vele vrijwilligers kan SENIOREN Overloon zijn zoals we zijn! Hun inzet is onmisbaar voor ons!

Door de forse bezuinigingen van overheidswege ligt er een zware druk op vrijwilligers. We moeten meer en meer omzien naar elkaar en bijspringen, daar waar nodig. En dat willen we ook. We redden het niet binnen welzijn- en zorgland zonder die vrijwilligersinzet. Maar ook zij hebben steun nodig: anders raken ook zij overbelast en zijn we verder van huis.



December 2023/Januari/Februari 2024

bloeiende club van vandaag. Maar ook heb ik haar de vraag om steun voorgelegd voor die noodzakelijke vrijwilligers in ons dorp, die nu en in de toekomst meer en meer klaar moeten staan voor een leefbaar dorp. Er zijn mooie ontwikkelingen, zoals het voorzichtig opstarten van Voorzorgcirkels, (waarin verbinding en omzien naar elkaar extra kracht wordt bijgezet) en ontmoetingsplek de PITSTOP. Dit mede met inzet en steun van onze vereniging SENIOREN Overloon.

Vrijwilligers bedankt voor jullie grandioze inzet!



BLIK VOORUIT

Besturen is vooruitzien!

Eerder genoemde ontwikkelingen voor onze vereniging krijgen de volle aandacht, ook in 2024.

Er komen nieuwe leden bij. Wat maakt het dan zo leuk en interessant om bij SENIOREN Overloon mee te doen?

Ons jaarprogramma is weer rond en nodigt iullie uit hii het culturele. leerzame

December 2023/Januari/Februari 2024



En wie weet past het ook jou om actief ergens in mee te doen?!

Vrijwilligers zijn er nooit teveel en het geeft je bovendien plezier om samen iets op poten te zetten; of juist bij die ene activiteit die jou zo aanspreekt!

Volg ons op de website van SENIOREN Overloon, via de maandelijkse Nieuwsbrief, het kwartaalboekje de INFO, dorpskrant Ons eigen Erf of op social media.



HET MAG KERSTMIS WORDEN



Vrede zit in ons en niet alleen met kerst. Vrede: gisteren, vandaag en morgen.

Een fijn kerstfeest, werkend aan vrede, met liefde om ons heen, elke dag weer.

Een kerst en mede 2024!

Een mooi en vredig 2024!

Namens bestuur,
Jacqueline Cremers-Welles voorzitter



December 2023/Januari/Februari 2024

Kerstverhaal

In een kerst-/eindejaarsuitgave van de INFO hoort een kerstverhaal. Dit jaar kozen wij een verhaal uit het boek Kerstvertellingen van Geert van Dijck, een alternatief Kerstverhaal gepubliceerd in Ons Eigen Erf van 20 december 1996. Voor de wellicht enkeling die hem niet kent, putten wij uit de inleiding van het boek.

Geert van Dijck werd 13 juni 1932 geboren in Heerlen. Hij groeide op in Noord-Limburg. Na de lagere school in Blerick ging hij vanuit Tienray naar de ULO in Horst en nadien naar de kweekschool in Nijmegen. Naar Oostrum verhuisd, werd hij in 1954 als onderwijzer benoemd aan de Overloonse jongensschool.

De Overloonse scholen bleef hij trouw tot zijn vervroegde pensionering in 1988. Sinds 1958 woonde hij in Overloon, het dorp dat inmiddels “zijn” dorp geworden was. Geert schreef vanaf 1977 voor de dorpskrant, eerst als freelancer, later als redactielid. Voor de Stichting Herdenking Slag om Overloon stelde hij in 1989 een boek samen: “Juist die Plek”.

Geert heeft voor Ons Eigen Erf in de kerstuitgaven talrijke schitterende kerstverhalen geschreven. Het is Clemens Weijmans, die het idee opperde deze verhalen, voorzien van tekeningen die betrekking hebben op die verhalen, in boekvorm te laten verschijnen.

Clemens maakte er tekeningen bij, zo ook bij dit verhaal.



Geert van Dijck overleed in Overloon op 21 december 2002. Veel leesplezier.



December 2023/Januari/Februari 2024



Uit het leven van onze kerstgroep

Het was enkele dagen voor Kerstmis. De bouwers van de stal hadden hun uiterste best gedaan om de kerstgroep in een mooi decor te plaatsen. En, net als veel voorgaande jaren, waren ze daar weer goed in geslaagd. Menig uur hadden ze er samen met plezier aan gewerkt en toen het karwei eindelijk geklaard was, sloten ze met een tevreden gevoel de kerkdeur.

Het was stil in de kerk. De beelden in en rond de stal waren in het spaarzame licht van de maan nauwelijks te onderscheiden. Omdat ze het overgrote deel van het jaar in de donkere kerkkelder doorbrengen zien ze zelfs bij een sprankje licht heel scherp en, nog wonderlijker, dat beetje licht brengt hen tot leven. Als er tenminste geen mensen in de buurt zijn. Dan beginnen ze zelfs met elkaar te praten.

Maria, de benen frivool over elkaar geslagen, zuchtte verrukt: “Zo, ik zit hier binnen maar wat fijn, een echt ereplaatsje heb ik.”

“Daar kan ik nou maar niet aan wennen”, sprak de os, “vrouwen in het priesterkoor en dan ook nog altijd het eerst de mond open. En niet, net als de ezel en ik bescheiden op de achtergrond; geen denken aan! Wat zeg jij ervan ezel?”

De ezel zei niks, hij droomde over heel lang geleden, van voordat die stinkauto's zijn leven kwamen vergallen en hij als rij- en lastdier overbodig werd. Al eeuwen ten onrechte beschuldigd van koppigheid, luiheid en domheid was hij totaal dichtgeklapt en liet iedereen maar zwetsen.

De herder nam het woord: “Van mijn soort zijn er niet veel meer. Ja, toevallig woont er hier vlakbij naast de kerk nog eentje. Maar die kudde van hem, dat stelt ook niks meer voor.” “Nou, met Kerstmis heeft ie anders heel wat schapen in zijn stal. Ze moeten er nog stoelen bijzetten, zelfs de voorste banken zitten

vol”, mekkerde een schaapje. “Nee, dan vroeger”, zei een koning en klemde een kistje met goud stevig tegen zich aan, “toen zat de betere stand vooraan. Iedereen wist zijn plaats.” Dat liet de kameel niet op zich zitten. “Betere stand, betere stand”, schreeuwde hij, “jullie koningen blazen alle drie wel erg hoog van de toren. Niet dat ik ook maar iets tegen jullie heb, maar jullie zwerven me



December 2023/Januari/Februari 2024

“dat gekissebis van jullie hangt me mijlenver de keel uit. Is dat nu vrede op aarde? Bah, jullie lijken wel mensen!” “Jij moet je kop houden engel”, baste de herdershond, “jij hangt er maar zo’n beetje bij.” ‘Ja, ja, ja” knikte de knikengel, “dat is waar, hond, daar heb je gelijk in, zingen hoeft ik ook al niet. Dat doen ze hier in Overloon zelf wel, koren genoeg. “Dat moet jij met je gipsen kop nodig zeggen. Jaknikken dat kun je! Alleen wij, echte beelden zijn uit het goede hout gesneden,”sprak de hangengel op hoge toon.

Jozef – bescheiden – had tot nu toe gezwezen, al was hij het bekvechten meer dan zat. Maar nu ze het over hout hadden, begon zijn oude bouwvakkershart sneller te kloppen”. “Al ze leven ben ik een trouw lid van de vakbond geweest en als patroon timmerde ik evengoed aan de weg. En van hout hoeven jullie mij al helemaal niks te vertellen, als timmerman van de oude stempel weet ik daar alles van. Iedereen denkt tegenwoordig dat hij alles het beste weet, maar dat snijdt geen hout. Dat gekissebis moet maar eens afgelopen zijn. Wij moeten op dit vredesfeest het goede voorbeeld geven. Niet voor niks staan we hier met zijn allen op een ereplaats vóór in de kerk.”

Op slag was iedereen stil. Zelfs de knikengel stond stokstijf op wat kleingeld te wachten. Dat was maar goed ook want de koster kwam binnen, het Kindje in zijn armen. Voorzichtig legde hij het beeldje in Maria’s handen. Een ogenblik later knipoogde de herder tegen hem. Dat meende de koster in ieder geval. “Ik ga me dingen verbeelden”” zuchtte hij. “Ik word oud.”



Onnozele Kinderen?!?!

Het feest van de Onnozele-Kinderen of Onschuldige Kinderen wordt sinds de vijfde eeuw op 28 december gevierd. Op die dag herdenkt de Katholieke Kerk het martelaarschap van de onschuldige jongetjes van Bethlehem, die op last van koning Herodes de Grote werden gedood, de kindermoord van Bethlehem. Herodes was bang dat de komst van een nieuwe leedse koning het einde van

December 2023/Januari/Februari 2024



droom vernamen, dat de koning kwaadaardige bedoelingen had en Jezus wilde doden, leidden ze hem om de tuin. Daarop liet Herodes zijn mannen in Bethlehem en omstreken alle jongens van twee jaar en jonger vermoorden.

Jozef had echter in een droom van een engel opdracht gekregen met Maria en Jezus te vluchten naar Egypte, waar zij bleven tot de dood van Herodes.

De datum van Jezus' geboorte is niet bekend, maar wordt traditioneel gevierd op 25 december. Het feest van de Drie Koningen en het feest van de Onnozele Kinderen zijn kort daarna, maar niet in de te verwachten volgorde. Meestal legt men dat uit door te zeggen, dat er na het bezoek van de koningen bijna een jaar voorbijging voordat Herodes bevel gaf tot de kindermoord.

Het feest van de Onnozele Kinderen werd voor het eerst in het jaar 505 in Carthago – nu een wijk van Tunis - gevierd. Het stamt van een oud Romeins kinderfeest. Dit verkleedfeest, waarin oosterse, Romeinse en Keltische elementen waren opgenomen, werd door de kerk verboden. Onnozele-Kinderen is in Nederland en België uiteindelijk overschaduwd door en geïntegreerd in de viering van Sint-Nicolaas, en daarmee weer door de kerk erkend.

Op het feest van de Onnozele Kinderen gingen, net als bij Sint-Maarten, kinderen de straat op om te bedelen om snoep en geld. Verkleed als volwassenen gingen ze langs de deuren om hun lied te zingen. Dit bedelen om snoep en geld gaat terug op het kinderbisshopspel.

Bij het kinderbisshopspel werd onder de scholieren



een kinderbisschop
gekozen. Deze jongen trad
dan enkele dagen in
klooster- en kapittelkerk op



December 2023/Januari/Februari 2024



kreeg daar ook kleine geschenken. Ook bij dit feest hoorden verkleedpartijen
en werden er geschenken gegeven aan de koorknapen.

In sommige families was het gebruik, dat het jongste kind het op die dag voor
het zeggen had. Dat kwam dan neer op het kiezen van een lievelingsgerecht en
een half uur later naar bed.

Er waren ook families waar het niet de jongste was, die het voor het zeggen
had. Men stopte daags ervoor een boon in de pap en wie die boon trof mocht
het zeggen op Onnozele-Kinderen.

Bijgeloof

In de middeleeuwen ontstond het bijgeloof dat 'Onnozele-Kinderdag' een
ongeluksdag was, hetzij een dag waarop men beter maar niets kon
ondernemen. Later werd de dag waarop het feest viel, voor het hele volgende
jaar als ongeluksdag beschouwd.

Dat deze vorm van bijgeloof ingang vond, is zelfs op het staatkundige vlak
vastgesteld:

*In 1408 vonden er onderhandelingen plaats tussen de rijkssteden van de
Elzas en de landvoogd Reinhard von Sickingen. Echter op 4 april van dat jaar
werden de onderhandelingen een dag opgeschort 'omdat het de Kinderdag
was'.

*In 1461 wilde men in Engeland de kroningsdag van de koning met een dag
uitstellen, omdat de zondag dat jaar de 'onheilbrengende' dag van de
Onnozele Kinderen was. *Karel de Stoute lag in de herfst van 1476 met zijn
troepen klaar om het gevecht aan te gaan met hertog René II, tot plots de
Duitse huurlingen op 17 oktober weigerden te strijden 'omdat het de dag van
de Onnozele Kinderen was'.

De Kerk bestreed weliswaar dit bijgeloof, maar het bleef wel tot in de

achttiende eeuw bestaan.

*In Spaanstalige landen en ook in België worden op Onnozele-Kinderen grappen uitgehaald zoals elders op 1 april.

*De Onnozele-Kinderen of Onschuldige Kinderen is een bekend thema in de

December 2023/Januari/Februari 2024



Dansen met de Peelzwerwers

Met de tangoavond in het voorjaar en een voorzichtig probeerseltje op de zomerdansavond zou ik met de Peelzwerwers helemaal los gaan, zo had ik me voorgenomen.

Thuis, in de huiskamer, hadden we al wat geoefend en wisten mijn vrouw en ik dus al hoe te voorkomen, dat we in de knoop zouden raken en languit over de vloer zouden gaan. Ik moet er niet aan denken! Zie je ons daar al liggen spartelen?

De grote zaal was door een aantal vrijwilligers – zonder vrijwilligers kom je nergens meer tegenwoordig – feestelijk aangekleed. De verlichting was sfeervol gedimd. De spiegelbol aan het plafond draaide van kom maar op met je kunsten. De Peelzwerwers waren nog aan het soundchecken - iets waarvan ze in hun beginjaren vast nooit gehoord hebben - laat staan, dat ze toen wisten aan welke knoppen ze moesten draaien.

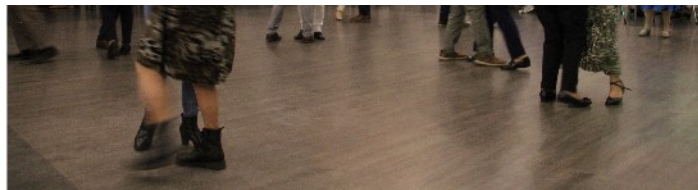
Ondanks dat de avond nog jong was, druppelden de eerste dansliefhebbers al binnen.

Senioren komen op tijd, daar kan de jeugd nog wat van leren!

Tot vreugde van de organisatoren bleef het lekker door druppelen en moesten er zelfs stoelen worden bijgezet, want senioren willen – op 'n enkele diehard na - kunnen zitten. De diehards bevolkten de statafels achterin en deelden daar hun sterke verhalen want, net als vroeger, horen sterke verhalen bij een dansavond.



De Peelzwerwers waren inmiddels lekker op stoom gekomen, maar voor de een ging het te hard, voor de ander te



December 2023/Januari/Februari 2024



haar telefoon. De muziek sloot in elk geval goed aan bij de doelgroep en de zaal was mooi gevuld, niet overvol.

Dat juist nu mijn zere knie opspeelde, was een persoonlijk drama, zul je wel begrijpen. Ik had me er zo op verheugd. “Die knie zoveel mogelijk sparen”, zei de huisarts, “elektrisch fietsen mag, maar dansen, nee, en al zeker geen show weggeven”. Dat was ik nou net van plan geweest. Overloon laten zien hoe goed ik het dansen onder de knie heb. Maar ja, mijn knie...

Gelukkig had ik aan de stumpert naast mij een goeie evenknie. Hij had gesprekstof voor wel twee dansavonden. Hij hield niet van dansen: “Maar moest mee van mijn vrouw.”

Ook kijken naar de dansende paren kan inspirerend en verfrissend werken en is een mooi tijdverdrijf. Sommigen vormen met hun danstalent en gevoel voor ritme een lust voor het oog. Anderen daarentegen kunnen nog veel leren.

Slechts één workshop Tango bleek voor hen te weinig te zijn geweest.

Ik zag verschillende paartjes voorbij zwieren. Mensen die ik al jaren als paar had gezien. Maar ook zag ik er “vreemdgaan” en partnerwisselingen, maar dat komt in de beste families voor en ik lul er niet over.

Vanzelfsprekend luidde de gong voor de laatste dans veel te vroeg. Ik sluit mij aan bij de veel gehoorde opmerking: “Voor herhaling vatbaar!”

Rabo ClubSupport

Rabo ClubSupport is een jaarlijks terugkerende actie van de bank om verenigingen financieel te ondersteunen. Dit jaar heeft dit voor SENIOREN Overloon het mooie bedrag van € 336,86 opgeleverd.



Langs deze weg willen wij de deelnemers bedanken.



Rabobank



December 2023/Januari/Februari 2024



Welzijn
Ouderen
Boxmeer



SENIOREN
Overloon

Uit op Zondag

14 Januari Met de Oude Schoenendoos
Terug kijken in de tijd via fotomateriaal met Gerda Nabuurs
samen met Tiny.

Zij zullen prachtig fotomateriaal presenteren en deze
middag in gezellige sfeer, samen met de bezoekers, op zoek
gaan naar namen achter de foto's en herinneringen
ophalen, ook van Overloon.

18 februari en 10 maart

Hebben de volle aandacht en hou de Nieuwsbrief, website
en Ons Eigen Erf in de gaten over het programma.

Elke maand Uit op Zondag van: 14.30 uur – 16.00 uur
in de Pit





December 2023/Januari/Februari 2024



Recept

Sommige mensen zijn er dol op.....
en eten hem wekelijks, anderen kennen hem amper: de avocado.
De gevulde avocado met rivierkreeftjes zou zo maar eens het ultieme
'hoe-leer-ik-avocado-eten-recept' kunnen zijn. Het stond op het menu in
oktober bij Gast aan Tafel en onze gasten hebben genoten!
Probeer het zelf maar eens.

Gevulde avocado met rivierkreeftjes

Recept voor 2 personen

INGREDIËNTEN

1 kwart komkommer
1 bosui
handje dille, vers of 1 tl
gedroogd
½ el mayonaise
2 tl citroensap
1 rijpe avocado
peper en zout
50 g rivierkreeftjes
handje platte peterselie



BEREIDEN

*Halveer de komkommer in de lengte, verwijder de zaadjes met een lepeltje,

maar laat de schil lekker zitten. Snijd in kleine blokjes.

*Snijd de bosui in ringetjes en hak de dille fijn.

Meng dit met de mayonaise en het citroensap en schep dit door de komkommerstukjes.

*Snoel de avocado's even af en verwijder het stickertje. Halveer de avocado en



December 2023/Januari/Februari 2024

*Schep de stukjes avocado losjes door het komkommermengsel. Proef en breng op smaak met peper en zout.

*Verdeel de salade over de 'avocadobakjes' en schik er een lekkere lading rivierkreeftjes op.

*Garneer tot slot met peterselie.

Tip:

Na bereiden meteen serveren om verkleuring van de avocado te voorkomen. Je kunt ook de avocadoblokjes mengen met een beetje citroensap en afgedekt een paar uurtjes bewaren in de koeling en net voor het serveren mengen met de rest van de ingrediënten.



Smakelijk, de Kookclub

Bezoek Oorlogsmuseum

In de maanden oktober en november hebben we als SENIOREN Overloon weer een aantal bezoeken aan het museum gebracht. Dit was een vervolg op de bezoeken in 2022. Er

waren 50 deelnemers die tevreden terugkijken op hun deelname. Naast de rondgang was er ruimte voor koffie, thee en ontmoeten.

Wij willen er nogmaals op



juiching stap werktuig	typ hier om tekst in te voeren					radon	3	Sovjet- Unie
		mytho- logische figuur						
	5							



December 2023/Januari/Februari 2024



SENIOREN Overloon



*We wensen allen een fijn kerstfeest en
voor iedereen een goed 2024!*

Bestuur:

Lucasline, Wil, Peter, Maria, Suzan, Fred en Vivian



December 2023/Januari/Februari 2024

Wanneer gaan bomen hun blad verliezen?

Wannéér de bladeren vallen heeft alles te maken met de hoeveelheid daglicht en de temperatuur. Kort gezegd, doen bomen dit om zichzelf te beschermen tegen uitdroging en kou. Het moment waarop bladeren beginnen te verkleuren, hangt af van de boomsoort, maar ook van het weer. Wanneer de temperatuur onder 5 graden komt, is dat voor bomen het teken om de bladverkleuring in gang te zetten. Als het vriest versnelt dit proces. Valt de herfst vroeg in en vriest het al in september, dan vallen de meeste blaadjes al in oktober. Verloopt september warm met veel nazomerweer en is oktober ook niet koud, dan kan het zelfs tot december duren voor de blaadjes zijn gevallen. Over het algemeen geldt dat boomsoorten die in de lente laat in blad komen in de herfst ook laat zijn met de bladverkleuring, maar er zijn uitzonderingen. Een van de bomen die als eerste verkleurt en zijn blad verliest is de paardenkastanje. In het voorjaar komen kastanjabomen al vroeg in het blad en ook in de herfst behoren ze tot de kopgroep. Begin oktober zijn de bomen vaak al sterk verkleurd en al snel valt er veel blad van de bomen. De berk, populier, esdoorn, es, iep en sering kennen een vergelijkbaar schema, waarbij ze al in september beginnen te verkleuren en in de loop van oktober helemaal kaal worden. Veel andere boomsoorten, zoals bijvoorbeeld fruitbomen, sierkersen, platanen, wilgen en lindes verkleuren in oktober en zijn begin november vaak helemaal kaal. De els en hazelaar zijn er met de bloei en het blad altijd als vroegste bij. De eerste soorten bloeien soms al met Kerst en in februari en maart volgt vaak al blad. Ondanks hun vroege start zijn ze in de herfst niet bij de eerste bomen en struiken die hun blad verliezen. In de lente is het vaak lang wachten voor beuken en zomereiken het warm genoeg vinden om hun bladeren te tonen. Ze beginnen later en hun bloei- en groeiseizoen loopt daardoor ook wat achter op de andere bomen. Hierdoor

blijven ze in het eerste deel van de herfst vaak nog groen of bij sommige soorten rood, en gaat de bladverkleuring langzaam. Overigens zijn beuken juist in de zomer gevoelig voor bladverlies. Normaal gesproken verschieten beuken en zomereiken eind oktober of begin november van kleur, waarna de bladeren in de loon van november van de bomen gaan. Als het in de nachten licht vriest

December 2023/Januari/Februari 2024



Hoe zou het zijn als de tijd niet bestond?

Soms stel ik mij mijn opa voor,
zo oud als ik nu ben.
Mijn opa Bas, een jongen die
dezelfde rode jas had
als ik nu heb.

Ik vraag me af
of ik hem dan herken
en of we vriendjes zouden zijn
als hij in onze klas zat,
of ik in die van hem.

Zou hij dan ook het liefste taal doen?
En was hij - net als ik -
de kleinste jongen van de klas?
En was hij even blond?
Hij was natuurlijk nog niet kaal toen,
de jongen die mijn opa werd,

maar die het nog niet was.

Bette Westera



December 2023/Januari/Februari 2024

Telefonisch contract

Kun je dat contract van die gehaaide telefonische verkoper nog ongedaan maken?

'Nee' zeggen tegen een getrainde, telefonische verkoper is niet altijd makkelijk. Zeker niet als een energiebedrijf dolgraag een contract met je wil afsluiten. In deze rubriek legt de Consumentenbond je de rechten als consument uit.

Er is je een contract aangepraat, wat nu?

Je wordt gebeld en herkent het nummer niet en je neemt op. Aan de andere kant van de lijn doet een getrainde, uiterst overtuigende man of vrouw jou een aanbod. Volgens diegene kun je dat niet laten lopen! Voor je het weet zeg je 'ja', terwijl je nergens op zat te wachten. Wat nu? Gelukkig voor jou bestaan er rechten waaraan telefonische verkopers moeten voldoen.



Mag je wel gebeld worden?

Het begint al met het verkooptelefoontje.

Dat mag, mits je in de drie voorafgaande jaren klant bij dat bedrijf bent geweest. Of als je vooraf toestemming hebt gegeven om gebeld te mogen worden. Dat klinkt eerlijk, maar gebeurt lang niet altijd in alle openheid. Bedrijven kunnen jouw toestemming namelijk ook via winacties of enquêtes ontfutselen, waarna ze kunnen bellen met allerlei aanbiedingen. Kiik dus uit bij wie en waar ie ie gegevens achterlaat!

Als je je niet bewust bent dat je toestemming hebt gegeven, of als je wordt gebeld zonder een nummer te zien, en je dus nooit meer kunt terugbellen, wat doe je dan? Wordt het gesprek vervelend? Meld dan direct dat je je toestemming om gebeld te worden per direct intrekt. Geef direct in het gesprek aan dat je toestemming intrekt.

December 2023/Januari/Februari 2024



het gesprek moeten afbreken en hoor je met rust gelaten te worden. Ongevraagde telefoontjes kun je melden bij de Autoriteit Consument & Markt. Die houdt toezicht op de wet en kan zo nodig boetes opleggen. Dat geldt ook voor misleidende telefoontjes.

Je krijgt meteen spijt

Niet iedereen bedient een getrainde telemarketeer van de juiste repliek. Soms moet je echt van goeden huize komen om niet in het telefonisch verkooppraatje te trappen. Stel je zegt: ja, ik wil. En je denkt nadat je hebt opgehangen: nee, ik wil helemaal niet! Wat dan?

Voor een nieuw energiecontract is een handtekening nodig, of een akkoord per e-mail. Het is niet genoeg om 'ja' aan de telefoon te zeggen. Ook op een link klikken die je krijgt toegestuurd, is niet voldoende. Daar zijn wel uitzonderingen op, zoals bij verlenging van een bestaand contract. Dat kan weer wel.

Je bent pas overgestapt naar een andere energieleverancier als je schriftelijk akkoord bent gegaan

Helaas stijgt het aantal meldingen van agressieve en misleidende werving nu energiebedrijven weer vaste contracten kunnen aanbieden. Misschien word je voorgelogen dat je eigen leverancier failliet gaat. Of het aanbod blijkt uiteindelijk minder rooskleurig te zijn dan is toegezegd, zodat je per saldo meer betaalt. Wat kun je doen als je dit meemaakt?

Een nieuw energiecontract is - zoals gezegd - niet geldig als er geen schriftelijk akkoord voor is gegeven. Je overstap is in dat geval niet terecht. In zo'n geval kun je het beste de leverancier een brief sturen, waarin je laat weten dat je geen contract bent aangegaan en dat je protesteert tegen eventuele rekeningen.

Wanneer heb je een jaar bedenktijd?

Ben je wel schriftelijk akkoord gegaan met een ander energiecontract?

Je kunt binnen veertien dagen kosteloos van het



December 2023/Januari/Februari 2024



waarop je er alsnog over wordt geïnformeerd, heb je weer die twee weken. Ook na de bedenktijd zijn er nog mogelijkheden. Bijvoorbeeld als je misleid bent bij het aangaan van het contract. Je moet wel zelf in actie komen. Bij een ongeldige overstap, beroep op je bedenktijd of vernietiging wegens misleiding moet de nieuwe leverancier ervoor zorgen dat het oude contract wordt hersteld. Doen ze dat niet, dan kun je naar de Geschillencommissie Energie of naar de rechter.

Gun jezelf de tijd om het aanbod te vergelijken met andere aanbieders

Wat als het aanbod wel interessant is? Waar moet je dan op letten? Een telemarketeer belt jou, niet andersom. Stel jezelf daarom de vraag of je wel wilt overstappen en zo ja, of je daar op dit moment over wilt beslissen. Bekijk bij je eigen energieleverancier wat de gevolgen zijn van een overstap: moet je bijvoorbeeld een boete betalen?

Gun jezelf vooral de tijd om het aanbod te vergelijken met de prijzen en contracten van andere energieleveranciers. Dikke kans dat je jezelf daarmee een plezier doet. Het aanbod aan de telefoon is vrijwel nooit het beste aanbod dat je kunt krijgen.

Bron: Consumentenbond.

Verschijningsdata ONS magazine in 2024

Van de Ons verschijnen er in 2024 elf edities. Dit gebeurt zoveel mogelijk op de woensdag in de laatste volle week van de maand:

22 januari / 26 februari / 25 maart / 22 april / 27 mei / 24 juni

22 januari / 26 februari / 25 maart / 22 april / 27 mei / 24 juni
26 augustus / 23 september / 28 oktober / 25 november / 16 december



December 2023/Januari/Februari 2024



Slaapproblemen?

Probeer het eens met minder slaap

Heeft u moeite om in slaap te vallen? Licht u 's nachts vaak wakker? Dan doet u misschien ook wel eens een middagdutje om de slaap in te halen. Of u gaat 's avonds lekker vroeg naar bed. Dat is niet altijd verstandig. Misschien is het wel beter voor u om minder te slapen.

De kwaliteit van uw nachtrust verbetert als u minder slaapt. Als u korter in bed ligt dan u gewend bent, wordt u eerder slaperig. Deskundigen noemen dit 'slaapdruk'. Als de slaapdruk toeneemt, leert het lichaam sneller in slaap te vallen en langer achter elkaar door te slapen. Mensen die slecht slapen, krijgen daarom soms het advies om korter te slapen. De eerste dagen kan dat zwaar zijn, maar na een paar nachten gaat het al beter. Dat laten onderzoeken met proefpersonen zien. Het grote voordeel is dat u geen medicijnen of therapie nodig heeft.



Wilt u ook weten of minder bedtijd u kan helpen om beter te slapen? Volg dan dit stappenplan.

Week 1: Houd uw slaappatroon bij

Houd een week lang een slaapdagboekje bij. Schrijf op hoeveel uur u in bed heeft gelegen en hoeveel uur u heeft geslapen. Als u 's nachts een snorthorloge draagt, kunt u dit precies zien. Anders kunt u het aantal uur ook

op een hoge draag, kant u dit precies zien. Anders kant u het aantal dat u schatten. Na een week berekent u hoe lang u die week gemiddeld per nacht heeft geslapen. Dit is de werkelijke slaaptijd. Komt u op minder dan 5 uur uit? Houd dan 5 uur aan als werkelijke slaaptijd.



December 2023/Januari/Februari 2024

- De werkelijke slaaptijd in de eerste week was 6 uur.
- Tel daar 30 minuten bij op.
- Blijf deze week niet langer dan 6 uur en 30 minuten in bed liggen.

Het werkt het beste als u 's morgens opstaat op de tijd die u gewend bent.

Vanaf dat tijdstip telt u terug om uw bedtijd te bepalen. Een voorbeeld:

- U staat meestal om 6 uur in de ochtend op.
- Tel 6 uur en 30 minuten terug.
- U gaat om 23.30 uur naar bed.

Houd ook deze week bij hoeveel uren u echt slaapt. Het is belangrijk om u goed aan de tijden te houden. Blijf 's morgens dus niet liggen als de wekker is gegaan.

Week 3: Wat is uw slaaptijd nu?

Als het goed gaat, kunt u de tijd dat u in bed ligt met een kwartier verlengen. Om te bepalen of het goed gaat, kijkt u hoeveel uur u slaapt van de tijd die u in bed ligt. Slaapt u 80 procent van de tijd die u in bed ligt? Dan kunt u de tijd die u in bed ligt per week met een kwartier uitbreiden. Haalt u de 80 procent slaaptijd nog niet? Houd dan nog een week lang het schema van week 2 aan. Bekijk daarna opnieuw of u al op de 80 procent slaaptijd zit.

Houd uw goede nachtrust vast

Veel mensen merken dat ze beter slapen na zo'n korte periode van minder slapen. Een vast slaapritme is daarbij wel belangrijk. Ga zo veel mogelijk rond dezelfde tijd naar bed en sta ook elke dag rond dezelfde tijd op. Lekker uitslapen in het weekend is dus geen goed idee. Zou daarom beter zijn om



goed idee. Zorg daarnaast voor een frisse, donkere en niet te warme slaapkamer. Drink 's avonds geen koffie of alcohol en gebruik geen telefoon of tablet kort voor het slapen



December 2023/Januari/Februari 2024



Langer zelfstandig wonen: verbouwen of verhuizen?

Vraagt u zich weleens af of u in uw huidige woning kunt blijven wonen als u ouder wordt? Heeft u al eens nagedacht over kleine aanpassingen in en om uw woning of misschien zelfs over een verhuizing?

In sommige gevallen zijn een paar kleine ingrepen genoeg om het huis een stuk veiliger te maken. Denk aan drempels verwijderen en handgrepen aanbrengen in de badkamer en het toilet. Het bad vervangen door een inloofdouche of instapbad met een deur gaat al iets verder. Als het nodig is om een garage of serre te verbouwen tot een gelijkvloerse slaapkamer met badkamer, dan krijgt u te maken met een ingrijpende verbouwing.

Uitstellen of aanpakken?

Het is verleidelijk om het aanpassen van uw woning uit te stellen. U ziet misschien op tegen het gedoe of woont nu nog prima. Maar als u minder gezond bent, kunt u een ingrijpende verbouwing misschien niet meer zelf regelen. Het is daarom verstandig om eerder in actie te komen. Een geschikt moment is bijvoorbeeld als u met pensioen gaat of als de kinderen de deur uitgaan. Het leven verandert en u heeft misschien andere woonwensen. U kunt uw huis laten aanpassen aan uw nieuwe levensfase. Het is belangrijk eerst een overzicht te maken van aanpassingen die nodig zijn om nog lang in uw huis te blijven wonen.

Verbouwen of verhuizen?

Bij de keuze tussen verbouwen of verhuizen is het ook verstandig om te kijken naar de kosten. De kosten van



kijken naar de kosten. De kosten van woningaanpassingen variëren van ruim honderd euro voor wandbeugels tot tienduizenden euro's voor het aanbouwen van een slaapkamer en



December 2023/Januari/Februari 2024



aanpassingen voor u noodzakelijk zijn. Als u tegelijkertijd energiebesparende maatregelen treft, is ook hiervoor soms subsidie mogelijk. Woont u in een eigen huis met voldoende overwaarde, dan kunt u deze overwaarde misschien gebruiken om een verbouwing van te betalen. Uw bank kan u meer vertellen over de mogelijkheden. De kosten van verhuizen kunnen een stuk lager liggen dan de kosten van een ingrijpende verbouwing. En misschien kunt u een verhuiskostenvergoeding krijgen. Het is niet altijd makkelijk om een geschikte woning te vinden. Er zijn niet overal genoeg woningen die voor ouderen geschikt zijn.

Huurhuis

Woont u in een huurhuis, dan heeft u schriftelijke toestemming nodig voor een verbouwing. Ook als de woning na de verbouwing net zo goed of zelfs beter te verhuren is, heeft u toestemming van uw verhuurder nodig. Alleen als u de veranderingen bij het opzeggen van de huur eenvoudig ongedaan kunt maken, is er geen toestemming nodig.

Of toch maar verhuizen?

Het hangt van uw persoonlijke situatie en wensen af of een verbouwing een goede oplossing is. De een vindt het niet erg om te verbouwen, terwijl de ander er slapeloze nachten van krijgt. Dat is iets om vooraf goed over na te denken. Soms is een verbouwing niet mogelijk of niet verstandig. Sommige oudere woningen zijn niet geschikt te maken voor de toekomst. En soms is de woning wel aan te passen, maar zijn er te weinig voorzieningen in de buurt. Dan is verhuizen misschien een betere keuze. Twijfelt u eraan of verhuizen of verbouwen voor u de juiste oplossing is? De 50Plus WoonTest helpt u om uw wensen in kaart te

Erreps en test rian



brengen en laat zien
of verhuizen of
verbouwen voor u
een handige
oplossing kan zijn.



December 2023/Januari/Februari 2024



Voorverkoop kaarten Bonte Avond

Vrijdag 26 januari 2024

Op de maandagen 4 en 11 december, tussen 14.00 en 16.00 uur, kunnen de leden van SENIOREN Overloon weer kaarten in de voorverkoop kopen voor de Bonte Avond op 26 januari. Waar: In de foyer van de Pit. Prijs per kaartje € 18.50, maximaal 4 kaartjes per persoon. Betalen graag contant. Voor de duidelijkheid: Het betreft uitsluitend kaarten voor vrijdag 26 januari a.s.



Alaaf!

WINTER

www.loesje.nl

loesje@loesje.nl

**ISOLEER JE HUIS
MAAR NIET JEZELF**

Loesje

December 2023/Januari/Februari 2024



Oplossing puzzel

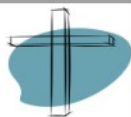
Ook dit keer stellen wij een VVV – bon van € 10 beschikbaar voor de goede inzender. Er zijn zeven goede oplossingen binnengekomen. Daar zijn wij blij mee maar het mogen er altijd meer zijn.

De juiste oplossing: **HOOIMAAND**

Na loting is Ellen Poels dit keer de gelukkige geworden. Proficiat.
De oplossing (met adresgegevens) graag naar Fred School: Sneijerspad 20
Overloon of Email f.school@seniorenoverloon.nl



Overledenen: juni, september, oktober, en november 2023



21 juni
20 september

Dhr. J. Vissers
Aenes Stanners-Vogelsang

87 jaar
76 jaar



December 2023/Januari/Februari 2024

Nieuwe leden

Naam	Adres
Mevr. A. Beld-Lassche	d'n Hof 72
Mevr. G. van Driel-de la Rambelje	Derpshei 1
Mevr. A. Polman	Lange Akker 12
Mevr. J. Verstegen-Wismans	St. Josephstraat 9, Stevensbeek
Mevr. M. Berkvens	Venrayseweg 15
Dhr. F. de Lange	Venrayseweg15
Mevr. A. van Loon	Museumlaan 4
Dhr. M. van Loon	Museumlaan 4
Mevr. B. Deenen-van der Kroon	Engelseweg 4
Dhr. A. Deenen	Engelseweg 4
Mevr. P. Jansen-Cruysen	Merseloseweg 20

85 jaar

Datum	Naam
3 januari	Mevr. T. Teunissen-Jacobs
7 januari	Mevr. M. Weijmans-Gooren
28 januari	Dhr. A. Weijmans
30 januari	Mevr. B. Pijls-Arts
10 februari	Dhr. J. Deenen
21 februari	Dhr. J. Pijls
23 februari	Mevr. R. Spee-Gerrits

90 jaar

Datum	Naam
3 februari	Mevr. A. Martens-Reinders
16 februari	Mevr. T. Jans-Beken

95 jaar

Datum	Naam
-------	------

100 jaar

Datum Naam

December 2023/Januari/Februari 2024



Bestuur Senioren Overloon

Voorzitter



Jacqueline Cremers-Welles
De Kleffen 19
5825 DA Overloon
06-20223821

voorzitter@seniorenoverloon.nl

Secretaris



Wil Philipsen
D'n Hof 54
5825 KZ Overloon
06-34992950

secretaris@seniorenoverloon.nl

Penningmeester



Peter Matheij
Lange Akker 3
5825 GA Overloon
06-19655254

penningmeester@seniorenoverloon.nl

Lid

Vice-voorzitter



Fred School
Sneijerspad 20
5825 CM Overloon
06-46277327

f.school@seniorenoverloon.nl

Lid



Maria Muijsers-Roosen
Engelseweg 6
5825 BT Overloon
06-38190301

m.muijsers@seniorenoverloon.nl



Suzan vd Munckhof-Kremer
Pasveldweg 8
5825 CD Overloon
0478-641580

svdmunckhof@seniorenoverloon.nl

Lid



Vivian Elbers-Rameckers
Pastoor Cremersstraat 5
5825CH Overloon
Tel: 0651321267

v.elbers@seniorenoverloon.nl

PAK JE KANSEN MET MULTICOPY

Multicopy The Communication Company is de allround communicatie-ondersteuner van starters en inid.

Voor advies, design, huisstijl, drukwerk, geyel- en autoreclame, websites, apps, direct mailings, beursstands, banners, vlaggen, promotionele artikelen, bedrijfskleding en alles om professioneel en succesvol van start te gaan.

December 2023/Januari/Februari 2024



PLUS Verbeeten



Optometrie

10% korting op vertoon van ledenpas



De optometrist onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Vroeger deed alleen de oogarts het oogonderzoek en zorgde de opticien voor de bril en/of contactlenzen. De optometrist kan het allebei en nog veel meer. Zij voert een optometrisch onderzoek uit. Blijkt tijdens het onderzoek dat verdere medische behandeling nodig

Optometrie



is, dan wordt u via uw huisarts doorverwezen.
Wilt u ook een deskundig onderzoek?
Ik zie u graag in onze winkel.

Rein van Dijk

MIJN SPECIAL ORTIEK

Rein van Dijk



Wij komen tezamen...

Namens de redactie van de INFO voor ieder
de beste wensen en alle goeds in het
nieuwe jaar.

Marja, Theo, Theo en Fred

Marja, Theo, Theo en Fred